



Normalmente, quien se dispone a conducir un vehículo, difícilmente se detenga a considerar la posibilidad de sufrir un accidente de tránsito antes de llegar a destino. Tal es así, que comúnmente no se le presta demasiada atención a elementos de seguridad como cinturones o airbags. Asimismo, son pocas las personas que conocen cómo viajar en forma segura, en el caso de que decidan utilizar correctamente todos los dispositivos de seguridad con los que cuenta su automóvil.

CÓMO VIAJAR SEGURO

e n u n a u t o m ó v i l



Para ello, entre las precauciones que se deben tomar antes de viajar, podemos mencionar: regular la posición de la butaca y del apoyacabezas, ajustar la posición del volante en el caso de que el vehículo lo permita, abrocharse el cinturón de seguridad correctamente, conocer cómo deben viajar los bebés y niños y por último, qué pautas se deben seguir si se cuenta con sistema Airbag.

Al sentarnos en la butaca del vehículo, si es posible, hay que regular su altura de forma de poder ver parte del capot. A continuación, se regula su posición de manera de alejarnos hacia atrás todo lo posible, pero sin que tengamos que estirar completamente la pierna derecha para oprimir a fondo el pedal de freno. Esto evitará graves lesiones en la pierna, en caso de un choque frontal mientras se esté frenando.

Seguidamente, combinando la regulación del respaldo y de la posición del volante, se debe conseguir sujetar la parte superior del mismo con ambas manos y con los brazos completamente extendidos. Esto permitirá que al tomarlo luego por ambos laterales, se flexione levemente la articulación del codo y en consecuencia se garantice maniobrar en caso de una situación sorpresiva, sin que se corra el riesgo de perder contacto con el volante. Asimismo, **si es posible, también se debe posicionar el volante en altura, de manera que permita observar completamente el panel de instrumentos.**

Posteriormente, **se debe regular la posición del apoyacabezas**, ya que la mayoría de los vehículos así lo permite. El objetivo es conseguir una posición tal, que la parte superior del mismo no esté más de diez centímetros por debajo de la parte superior de la cabeza. Además, debe estar suficientemente cerca de la parte posterior de la cabeza, sin que resulte incómodo, pero respetando un máximo de cuatro centímetros.

Al abrocharnos el cinturón de se-

guridad, debemos hacerlo de manera que la cinta pase exactamente sobre la cadera y nunca sobre los muslos o sobre el abdomen. Esto permitirá una correcta retención en el caso de un choque, que de otra manera puede derivar en serias lesiones. Si se trata de un cinturón de seguridad de tres puntos, además es posible que permita regulación de la altura del anclaje superior. Con ello se debe buscar que la cinta del mismo en ningún momento pase muy cerca o sobre el cuello.

Seguidamente, se deberá ajustar su tensión de manera que no sea muy pobre o excesiva. Para ello bastará con comprobar que es posible introducir fácilmente un dedo por debajo de la cinta y a la altura del torso. Sin embargo, si el vehículo está equipado con cinturones de seguridad inerciales, será suficiente con tirar levemente de la cinta tomándola a la altura del pecho, para ajustar la parte de la misma que cruza sobre la cadera.

Para transportar a bebés y niños, se deben utilizar elementos de seguridad apropiados y que hayan sido experimentados en ensayos de crash test específicos. **Para bebés recién nacidos y hasta 9Kg de peso, se utilizan sillas del tipo cuna**, que sujetas mediante el cinturón de seguridad del vehículo, permiten que la criatura viaje mirando hacia atrás. Éstos dispositivos están equipados con pequeños cinturones de seguridad, que se deben ajustar al cuerpo del bebé de manera que sea posible introducir fácilmente un dedo por debajo de la cinta.

Para el caso de niños mayores que pesan más de 9Kg y hasta 15Kg, se utilizan sillas de seguridad que también se sujetan a la butaca del vehículo mediante el cinturón de seguridad del mismo. En este caso, los niños, por ser más grandes y al tener la estructura ósea más desarrollada, pueden viajar mirando hacia adelante y ser retenidos por el propio cinturón de seguridad de la silla, en el caso de un choque frontal.



Sillas tipo cuna
- recién nacidos y hasta 9kg.-



Sillas de seguridad
- Bebés de 9kg. hasta 15kg. -



Amoldador
-niños de más de 15kg. -

CÓMO VIAJAR SEGURO
EN UN AUTOMÓVIL



Para ajustar el cinturón de seguridad y sujetar estos elementos a la butaca del vehículo, se lo debe hacer siguiendo las instrucciones del fabricante de la silla, pero sobre todo se debe tener en cuenta utilizar obligatoriamente el más adecuado según el tamaño del niño.

Para niños de más de 15Kg de peso, será necesario utilizar un amoldador que permita ajustar el cinturón de seguridad como si se tratase del cuerpo de un adulto. En este caso, el objetivo es conseguir darle más altura al niño, de manera que la cinta del cinturón de seguridad se ajuste perfectamente al cuerpo del mismo y que en ningún momento pase muy cerca del cuello o por afuera del hombro.

Para los tres casos mencionados, es recomendable que el bebé o el niño viaje en el asiento trasero, ya que estadísticamente es el más seguro en caso de un accidente grave. Además, en oportunidad de un choque con activación de airbag, será importante que el niño si viaja en la butaca delantera del acompañante, ésta esté desplazada hacia atrás lo más posible, para dar lugar a que la bolsa se despliegue completamente. En este sentido, es importante mencionar que si se trata de un bebé, de ninguna manera debe viajar en la butaca delantera, así sea en la apropiada silla de seguridad tipo cuna, si el vehículo está equipado con sistema Airbag para el acompañante.

En el caso de un vehículo con airbag lateral, se debe tener en cuenta que bajo ninguna circunstancia el niño se recueste sobre la puerta, ya que una activación de este elemento de seguridad lo puede lesionar gravemente. Sin embargo, las sillas de seguridad tienen la posibilidad de que el niño se recueste sobre los laterales de este ele-

Entre las precauciones que se deben tomar antes de viajar, podemos mencionar regular la posición de la butaca y del apoyacabezas, ajustar la posición del volante en el caso de que el vehículo lo permita, abrocharse el cinturón de seguridad correctamente, conocer cómo deben viajar los bebés y niños y por último, qué pautas se deben seguir si se cuenta con sistema Airbag.

mento, eliminando el problema.

Con respecto a los adultos, en un vehículo equipado con airbag es sumamente importante respetar una correcta posición al ocupar la butaca. Por ejemplo, un airbag de acompañante lejos de ser efectivo se transforma en contraproducente, si la persona viaja apoyando los pies sobre el panel de instrumentos al momento de ocurrir un choque.

De la misma manera, para el caso de un vehículo provisto con airbag de conductor, es importante conducir lo más alejado posible del volante que una posición cómoda y segura permita. Además, en este caso, el conductor no debe entrelazar su brazo en los rayos del volante, sino que debe tomarlo normalmente con ambas manos.

Es importante recordar que especialmente en los vehículos equipados con airbag, necesariamente se debe utilizar el cinturón de seguridad para que en caso de un accidente, la bolsa tenga suficiente espacio y tiempo para desplegarse, antes de que el cuerpo de la persona se adelante. Es decir, se espera que la bolsa esté completamente inflada al momento que el cuerpo de la persona llega, para de esta forma amortiguar efectivamente el golpe. De lo contrario, puede ocurrir que el torso avance rápidamente, chocando contra el volante a la vez que la detonación del airbag lo impulsa hacia atrás.

Finalmente, todas estas precauciones a tener en cuenta cuando utilizamos un vehículo, surgen no sólo de la experiencia de accidentes reales, sino de la investigación de ensayos de impacto. Mediante variados crash test, fue posible comprobar la gravedad de cada situación descrita a la vez de verificar diferentes soluciones hasta llegar a los últimos diseños. Sin embargo no está dicha la última palabra en cuanto a seguridad se refiere y seguramente en el futuro se seguirán mejorando los diseños de los vehículos a la luz de los resultados de los crash test.

Gustavo de Carvalho
mecanica@cesvi.com.ar



Posiciones correctas de manejo.